

تورفاليب

أتورفاستاتين

الإشكال و العيوب

تورفاليب ١٠: اقراص ملبسة بطريقة الغشاء: ٣٠ قرص في العبوة.

تورفاليب ٢٠: اقراص ملبسة بطريقة الغشاء: ٣٠ قرص في العبوة.

تورفاليب ٤٠: اقراص ملبسة بطريقة الغشاء: ٣٠ قرص في العبوة.

الترييب

تورفاليب ١٠: يحتوي كل قرص ملبس بطريقة الغشاء على أتورفاستاتين كالمسوم ما يوازي ١٠ ملغ من العامل الفعال أتورفاستاتين.

تورفاليب ٢٠: يحتوي كل قرص ملبس بطريقة الغشاء على أتورفاستاتين كالمسوم ما يوازي ٢٠ ملغ من العامل الفعال أتورفاستاتين.

تورفاليب ٤٠: يحتوي كل قرص ملبس بطريقة الغشاء على أتورفاستاتين كالمسوم ما يوازي ٤٠ ملغ من العامل الفعال أتورفاستاتين.

المواد غير الفعالة: لانتوز، سولوزول بلوري مكوري، كاربونات الكالسيوم، كروس كارميلوز الصوديوم، كروسوفيدون، ثنائي اكسيد السيليكون الغرواني، ستيرات المغنسيوم، كحول البولي فينيل، ثنائي اكسيد التيتانيوم، غليكول بولي إيثيلين، التالك، نشا

لماذا يجب أن تتناول تورفاليب؟

الغفة العلاجية: عوامل تعديل الشحوم .

الرمز الكيميائي العلاجي التشريحي (ATC): C10AA05.

تورفاليب هو دواء خافض للكوليسترول. يمكن أن يوصفه الطبيب بالتوافق مع حمية غذائية وذلك إذا كانت مستويات الكوليسترول أو الدهون الثلاثية في الدم مرتفعة.

يعمل هذا الدواء على إزالة البروتينات الدهنية المنخفضة الكثافة من الدم، وهو ما يدعى بالكوليسترول السيئ، والحد من قدرة الجسم على تكوينها من جديد. يمكن للطبيب أن يوصف تورفاليب للتقليل من احتمال حدوث أزمة قلبية أو مرض قلبي في حال وجود

أي من العوامل الإضافية التالية:

- عمر ٥٥ عاماً أو أكثر.

- آفة التدخين.

- ضغط دم مرتفع.

- مستويات منخفضة من البروتينات الدهنية المرتفعة الكثافة - الكوليسترول الجيد.

- تاريخ مرض قلبي مبكر في العائلة .

ماذا يجب أن تعلم عن تورفاليب ؟

يوصف تورفاليب عادة عندما تشغل الحمية الغذائية، التمارين الرياضية، وخسارة الوزن في أن تبقى مستويات الكوليسترول تحت السيطرة. من أجل الحصول على الفائدة الكاملة من هذا الدواء، يجب إتباع حمية غذائية وبرنامج تمارين رياضية يصفها الطبيب. إن

كل مجهود يبذل للحفاظ على مستوى الكوليسترول الطبيعي هو ضروري، لأنه سوف يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب.

ما هي جرعة تورفاليب المعتدة؟

الكبار

إن الجرعة الابتدائية هي ١٠ أو ٢٠ ملغ مرة واحدة يومياً.

(يمكن للطبيب أن يبدأ ب ٤٠ ملغ إذا كان مستوى البروتينات الدهنية المنخفضة الكثافة يحتاج للتخفيض بأكثر من ٤٥٪).

إن الجرعة القصوى المعتدة باليوم هي ٨٠ ملغ.

الأولاد من عمر ١٠ إلى ١٧ عاماً.

إن الجرعة الابتدائية المعتدة هي ١٠ ملغ مرة واحدة يومياً.

يمكن زيادة الجرعة بعد ٤ أسابيع، حسب توصية الطبيب، إلى جرعة قصوى هي ٢٠ ملغ يومياً.

يجب على الفتيات أن تكون دورتهن الشهرية منتظمة قبل بدء العلاج بتورفاليب. إن سلامة وفعالية تورفاليب عند الأطفال دون العشر سنوات أو بجرعات تفوق ال ٢٠ ملغ

يوميًا لم تدرس بعد.

كيف تتناول تورفاليب؟

تناول تورفاليب مرة واحدة يومياً، مع الطعام أو بدونه، صباحاً أو مساءً، مع المحافظة على نفس الوقت يومياً.

تظهر الاستجابة للدواء بشكل عام خلال فترة أسبوعين من بدء العلاج.

ماذا تفعل إذا نسيت تناول جرعة؟

تناول الجرعة التي نسيتها عندما تتذكرها. إذا إقتربت من موعد الجرعة التالية، أترك الجرعة التي نسيتها وعد إلى برنامج النظامي. لا تتناول جرعتين في نفس الوقت.

ماذا تفعل في حال الجرعة الزائدة؟

بالرغم من عدم وجود أي معلومات عن الجرعة الزائدة للتورفاليب ، إلا أن أي دواء يُفَرَط في تناوله قد يؤدي إلى عواقب خطيرة. في حال الإشتباه بجرعة زائدة استشر

الطبيب

هل هناك أي تداخل دوائي أو غذائي مع تورفاليب؟

يمكن أن تتناول تورفاليب مع معظم الأدوية الأخرى، ولكن يجب مراجعة الطبيب قبل أن تتناول تورفاليب مع أي من الأدوية التالية :

مضادات الحموضة، كوليستيراب، كوليستيول ، سيكلوسبورين، فينوفيرات، مثبطات المناعة، إريثروميسين، ديجوكسين، فلوكنازول، جمفيبروزيل، إيتراكنازول، كيتوكونازول، نياسين، موانع الحمل التي تؤخذ عن طريق الفم.

ما هي الآثار الجانبية للتورفاليب؟

إن الآثار الجانبية المحتملة هي:

آلام في البطن، ضربات قلب غير منتظمة، إصابات غير معروفة، تفاعلات تحسسية، التهاب في المفاصل، آلام في الظهر، التهاب في القصبات الهوائية، آلام في الصدر، إسهال، إمساك، دوام، أعراض إنفلونزا، إحساس السوائل في الجسم، نفخة، صداع، عسر هضم، آنتان، التهاب في الجيوب والطرقت الأنفية، آرق، آلام في المفاصل، أوجاع ووهن عضلي، غثيان، حكة، آلام في المعدة، آنتان في الطرقت البولية.

محاذير إستعمال تورفاليب

إن الطبيب قد يطلب إجراء فحص للدم للتأكد من وظيفة الكبد قبل البدء بالدواء، ويعد ذلك بعد ١٢ أسبوع من بدء المعالجة أو عند زيادة الجرعة.

عند ملاحظة أي وهن أو ألم في العضلات، وخاصة إذا ترافق ذلك مع إرتفاع في الحرارة أو شعور بالتعب يجب إعلام الطبيب.

إذا اضطرت الأمر لإجراء عملية جراحية فعلى الطبيب أن يأمر بوقف تناول تورفاليب قبل إجراء العملية ببضعة أيام.

في أي حالات يجب عدم تناول تورفاليب؟

أثناء الحمل أو الرضاعة، إذا كنت تعاني من حساسية مفرطة لأي من مكونات هذا الدواء أو في حال وجود مرض كبد.

ماذا يجب أن تفعل إذا كنت حامل أو مرضعة؟

يحتاج تكوين الجنين إلى الكثير من الكوليسترول، لذلك يجب عدم تناول هذا الدواء الخافض للكوليسترول خلال فترة الحمل. إذا أصبحت حاملاً خلال إستعمال تورفاليب يجب مراجعة الطبيب فوراً. يفرض تورفاليب في حليب الأم لذلك يجب عدم تناوله خلال فترة الإرضاع.

كيفية حفظ تورفاليب .

يخفظ بدرجة أقل من ٣٠°م.

يخفظ في عبوته الأصلية في شروط ملائمة.

تاريخ مراجعة النشرة: شباط ٢٠١٦ .

هذا دواء:

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك، وإستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.

- إتبع وصفة الطبيب بدقة، وإرشادات الإستعمال، وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.

- إن الطبيب والصيدلاني هما الخبيران في الأدوية، فوائدها ومخاطرها.

- لا تقطع فترة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.

-لا تكرر نفس الوصفة دون إستشارة طبيبك.

-احفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.

مؤتمر وزراء الصحة العرب
وإتحاد الصيدلة العرب
بمقتضى م.ج.ل.
ضبيه - لبنان